**Тест для подростков «Насколько ты уверен в себе?»**

**1. Ты узнал, что твой приятель говорит о тебе плохо. Ты:**

А. Поищешь удобный случай выяснить с ним отношения;

Б. Перестанешь с ним общаться и будешь избегать встреч.

**2. Когда ты входишь в автобус или трамвай, тебя грубо толкают. Ты:**

А. Громко протестуешь;

Б. Молча пытаешься пробраться вперед;

Е. Ждешь, когда войдут все, и тогда, если получится, входишь сам.

**3. Твой одноклассник отстаивает противоположную твоей точку зрения.**

Ты:

Б. Не высказываешь свою точку зрения, так как все равно не сможешь его переубедить;

д. Отстаиваешь свою точку зрения, пытаясь доказать свою правоту.

**4. Ты опоздал на школьный вечер. Все места уже заняты, кроме одного в**

**первом ряду. Ты:**

Б. Стоишь у двери и ругаешь себя за опоздание;

д. Без колебаний направляешься в первый ряд;

Е. дол го решаешь, идти или не идти тебе в первый ряд, но потом все-таки проходишь на свободное место.

**5. Согласен ли ты с тем, что твои одноклассники часто используют тебя в своих интересах?**

Д.да;

Е. Нет.

**6. Трудно ли тебе вступать в разговор с незнакомыми людьми?**д.да;

Е. Нет.

**7. Ты купил вещь, бракованную вещь. Легко ли тебе вернуть покупку?**

Б. Нет;

В.да.

**8. Можешь ли ты сказать, что твои одноклассники более уверены в себе, чем ты?**

д. Нет; Е.да.

**9. Твои друзья требуют от тебя услуги, которая чревата неприятностями.**

**Легко ли тебе отказаться от ее исполнения?**

Б. Нет;

В.да.

**10. у тебя есть возможность поговорить с известным человеком. Ты:**

д. Используешь эту Возможность; Е. Не используешь.

**11. Учитель поручает тебе позвонить в учреждение и договориться для**

**класса о встрече. Ты:**

Б. Под любым предлогом отказываешься;

В. Звонишь без колебаний;

Е. Собираешься с духом и звонишь.

**12. Тебе поставили Незаслуженно низкую оценку. Ты:**

Б. Молча переживаешь;

Г. Споришь с учителем по поводу Этой оценки.

**13. Ты не понимаешь объяснений учителя. Ты:**

Б. Не будешь задавать вопросов учителю;

В. Спокойно попросишь объяснить еще раз:

Г. Улучишь удобный момент и задашь вопрос после уроков.

**14. Ты пришел в кинотеатр. Люди, сидящие возле тебя, громко разговаривают.**

Ты:

Б. Терпишь шум, а потом ругаешься с ними;

В. Просишь их перестать разговаривать

Е. Молча терпишь.

**15. Ты стоишь в очереди. Кто-то пытается пролезть перед тобой. Ты:**

Б. Глотаешь обиду и молчишь; д. даешь отпор.

**16. Легко ли тебе вступить в разговор с представителем противоположного.**

**пола, который очень нравится?**

Б. Очень трудно;

В. Легко;

Г. Очень трудно начать, потом легче.

**17. Ты идешь на рынок. Легко ли тебе торговаться?**

А. да;

Б. Нет.

**18. Волнуешься ли ты, когда тебе нужно выступать перед классом?**Б.да; д. Нет.

**19. Тебя хвалят перед классом. Ты:**

Б. Не знаешь, что сказать в ответ;

д. Благодаришь за похвалу;

Е. Спокойно воспринимаешь благодарность.

**20. При хорошем знании предмета ты хотел бы сдавать письменный или**

**устный экзамен?**

А. Устный;

Б. Письменный;

В. Мне все равно, какой экзамен сдавать.

**Результаты теста**

А — З балла, Б — 0 баллов, В — 5 баллов, Г — 2 балла, д — 4 балла. Е — 1 балл.

*Подсчитайте общую сумму.*

12 баллов — сильная неуверенность в себе.

12 — 32 балла низкая уверенность в себе.

33 — 60 баллов — средний уровень уверенности в себе.

61 — 72 балла — высокая уверенность в себе.

Более 72 баллов — очень высокий уровень уверенности в себе.